



# Fächer- und Kursbeschreibungen

## 2. Semester

Berufsbildungszentrum IDM Spiez  
Schuljahr 2023/24

**BPA**  
Berufsvorbereitendes Schuljahr  
Praxis und Allgemeinbildung

**IDM** INDUSTRIE  
DIENSTLEISTUNG  
MODEGESTALTUNG

Brückenangebote

## Einführung, Wissenswertes

Liebe Lernende, liebe Eltern

Die Fächer- und Kursbeschreibungen helfen Ihnen, einen Überblick zu den zahlreichen und vielfältigen Angeboten unserer Schule zu erhalten.

Beachten Sie bitte Folgendes:

- Einige Angebote dauern ein Semester, andere sogar zwei (ganzes Schuljahr). Beachten Sie dazu bitte die Kursinformationen und planen Sie Ihr Schuljahr gezielt.
- Je nach Interessen und gewünschtem Berufsfeld haben Sie unterschiedliche Wahlmöglichkeiten. Stellen Sie Ihren beratenden Lehrpersonen unbedingt viele Fragen, damit Sie die für Sie passenden Fächer wählen.
- Gewählte Fächer sind grundsätzlich verbindlich, Wechsel werden nur in Ausnahmefällen gestattet.
- Falls bei einzelnen Angeboten zu wenig Anmeldungen erfolgen, können sie nicht durchgeführt werden. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Digitalisierung am BBZ IDM

Wir bitten alle Lernenden einen eigenen Laptop mitzubringen. Während der Ausbildungszeit stellt das BBZ IDM den Lernenden einen Zugang zur Office 365-Plattform von Microsoft und damit zu den Microsoft Office-Programmen (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Teams etc.) kostenlos zur Verfügung, inkl. Cloud-Speicherkapazität. Mit einer Internetverbindung können Sie so von überall auf Ihre Dokumente und den Schulstoff zugreifen. Des Weiteren können Sie auf diese Weise ICT-Kompetenzen erwerben und vertiefen; auch die Zusammenarbeit mit anderen Lernenden wird erleichtert.

## Legende, Symbole und Farben

- |  |   |
|--|---|
| <span style="color: #ff00ff;">■</span> Grundangebote               | <b>①</b> Angebot findet nur im ersten Semester statt              |
| <span style="color: #00bfff;">■</span> Projekte                    | <b>②</b> Angebot findet nur im zweiten Semester statt             |
| <span style="color: #90ee90;">■</span> Handwerklicher Unterricht   | <b>① ②</b> Angebot findet im ersten und im zweiten Semester statt |
| <span style="color: #ffff00;">■</span> Fremdsprachen               | <b>○</b> Ganzjahresangebot  |
| <span style="color: #ffa500;">■</span> Deutsch, Mathematik, Musik  |   |
| <span style="color: #008080;">■</span> Weitere Angebote der Schule |   |

## Übersicht Brückenangebot

Ihr Brückenangebot umfasst mindestens 35 Lektionen und maximal 40 Lektionen.

<b>Wahlangebot</b> insgesamt 8 - 12 Lektionen	<b>Kurse</b> (pro Kurs 2-4 Lektionen)		
	<b>Praktischer Unterricht</b>	<b>Deutsch Mathematik</b>	<b>Weitere Angebote der Schule</b>
	<b>Projekte</b> 3-4 Lektionen		

<b>Pflichtangebot</b> insgesamt 28 - 32 Lektionen	<b>Fremdsprachen</b> 4-8 Lektionen
	<b>Basismodul im gewünschten Berufsfeld</b> 4 Lektionen
	<b>Grundangebot BPA</b> 18 Lektionen <b>+ Begleitetes individuelles Arbeiten</b> 2-6 Lektionen

## Grundangebote BPA

Das Grundangebot ist für alle Lernenden im BPA verbindlich. Es umfasst folgende Fächer:  
Hinweis: Alle Angaben zu den Lektionen sind pro Schulwoche aufgeführt.

### Beruf und Gesellschaft (BG) 5 Lektionen

Alle Berufswahlthemen, Lern- und Arbeitstechnik, Persönlichkeit, Gesellschaft, Wirtschaft, Politik, Allgemeinbildung

### Sprache und Kommunikation (SK) 5 Lektionen

Deutsche Sprache, d.h. Lesen, Schreiben, Sprechen, Hören, Rechtschreibung, Grammatik

### Mathematik (M) 4 Lektionen

### Sport (SP) 2 Lektionen

### ICT 2 Lektionen

Informations- und Kommunikationstechnologien anwenden

### BIA 2 Lektionen

Begleitetes individuelles Arbeiten im Klassenverband

## Basismodul im gewählten Berufsfeld

### Bau, Technik, Natur 4 Lektionen

- Arbeiten mit Materialien, Werkzeugen, Maschinen; technisches Skizzieren und Zeichnen, Pläne lesen; Grundlagen und Experimente in Mechanik, Elektrik, Elektronik und Energielehre; berechnen und schätzen von Massen, Flächen und Prozenten.

### Administration, Verkauf, Logistik 4 Lektionen

- Buchhaltung, Korrespondenz und Auftrittskompetenz

### Gastronomie, Hauswirtschaft, Tourismus 4 Lektionen

- Nahrungsmittel, Ernährung, Kochen, Lebensmittelgestaltung, Gastfreundschaft, Service, Lebensmittelproduktion, Hauswirtschaft, Grundlagen der Gastronomie (Tourismus)

### Gesundheit, Soziales 4 Lektionen

- Physiologie und Anatomie des menschlichen Körpers, Grundlagen der Betreuung und Pflege von Menschen (Kinder, Betagte, Behinderte)

## Projekte 2. Semester

### Projekte

Projekt: Film	3 Lekt.
Projekt: Möbel restaurieren	3 Lekt.
Projekt: Caritative Einsätze	4 Lekt.
Projekt: Drucktechnik	3 Lekt.
Wochenplatz	1/2 bis 1 Tag

## Kurse 2. Semester

### Praktischer Unterricht

Holz	3 Lekt.
Metall	3 Lekt.
Textilien	3 Lekt.
Verkaufstechnik	2 Lekt.
Auftrittskompetenz	2 Lekt.
Ernährung und Nahrungsmittel	2 Lekt.
Dekorationsgestalten	2 Lekt.
Chemie im Berufsalltag	2 Lekt.
Biologie	2 Lekt.
Grundlagen Zeichnen	2 Lekt.
Drucken und Malen	2 Lekt.
Schlüsselkompetenzen	2 Lekt.

### Fremdsprachen

Französisch	4 Lekt.
Englisch	4 Lekt.
Italienisch	2 Lekt.
Englisch Sprachzertifikate	2 Lekt.
Französisch Sprachzertifikate	2 Lekt.

### Deutsch, Mathematik

Deutsch Basis	2 Lekt.
Deutsch Grammatik	2 Lekt.
Mathematik Basis	2 Lekt.
Mathematik berufsbezogen	2 Lekt.

## Weitere Angebote

### der Schule

Musik / Band	2 Lekt.
Fotografie	2 Lekt. (8 Mal)
Fussball	2 Lekt.
Volleyball	2 Lekt. (8 Mal)
Fitness/Kraftraum	1 Lekt.
Gestalten am Computer:	2 Lekt. (8 Mal)
Homepage	
3D - Drucken	2 Lekt. (8 Mal)
Qigong / Tai Ji	1 Lekt.



## Projekt

### Film 📽

**Thema** **Werden Sie zum Regisseur und Filmproduzenten**

**Dauer:** 3 Lektionen pro Woche

**Beschrieb:** Sie drehen einen Kurzfilm. Dieser Film wird am Ende des Semesters der gesamten Schule vorgestellt. Wer in diesem Projekt mitmacht, kommt eventuell auch im Film vor und gibt im Einverständnis mit den Eltern oder einem gesetzlichen Vertreter das OK für die Veröffentlichung des gefilmten Materials.



## Projekt

### Möbel restaurieren 🛠

**Thema** **Alte Möbel werden zu neuen Meisterwerken**

**Dauer:** 3 Lektionen pro Woche

**Beschrieb:** Beim Projekt «Möbel restaurieren» wählen Sie verschiedene Möbelstücke und technische Objekte aus, die Sie selbständig reparieren und aufwerten. Indem Sie die ausgewählten Gegenstände nicht nur restaurieren, sondern auch ergänzen, umbauen und modernisieren, sind Ihrer Kreativität kaum Grenzen gesetzt. Die umgestalteten Objekte werden nach Abschluss der Arbeiten verkauft.



## Projekt

### Caritative Einsätze 🤝

**Thema** **Freude in den Alltag von beeinträchtigten Menschen bringen**

**Dauer:** 4 Lektionen pro Woche

**Beschrieb:** In diesem Projekt unterstützen Sie Menschen, die in irgendeiner Form Hilfe oder Unterstützung brauchen. In Ihren praktischen Einsätzen werden Sie begleitet. Sie werden vielen Menschen Lebensfreude bringen. Sie lernen Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen mit ihren Lebenswelten kennen. Knüpfen Sie Beziehungen zu Alters- und Behinderteninstitutionen und planen Sie sinnvolle Einsätze und führen sie durch.

## Projekt

### Drucktechnik 🖨

**Thema** **Mit verschiedenen Drucktechniken Kunstwerke gestalten**

**Dauer:** 3 Lektionen pro Woche

**Beschrieb:** Sind Sie gerne kreativ? Dann wird Ihnen dieses Projekt gefallen! Sie lernen verschiedene, spannende Drucktechniken kennen. Eigenes Bildmaterial und Fotos wandeln Sie dabei in einzigartige Kunstwerke um.



## Projekt

### Wochenplatz 🏢

**Dauer:** 1/2 bis 1 Tag

**Beschrieb:** In den Brückenangeboten werden zahlreiche praktische Fächer und Projekte angeboten. Für eine gezielte Vorbereitung auf die Berufliche Grundbildung unterstützen wir die regelmässige Arbeit während eines Ganz- oder Halbtages in einem Betrieb. Der Wochenplatz bietet Ihnen folgende Vorteile:

- Erfahrung in der realen Arbeitswelt
- Erkennen von Anforderungen eines Berufs
- Abwechslung zum Schulalltag
- Wichtige Kompetenzen für die Berufslehre erwerben



## Holz <sup>HO</sup> ① ②

Dauer: 3 Lektionen pro Woche

### Spannende Arbeiten mit dem vielfältigen Werkstoff Holz

Praktisch interessierte Lernende, mit oder ohne Vorkenntnisse, arbeiten an Möbelstücken, Kunstwerken, Spielen oder eigenen Projekten.

In der bestens ausgerüsteten Werkstatt können die notwendigen Techniken zur Holzbearbeitung angewendet werden. Die Praxis wird mit der dazugehörigen Theorie ergänzt.



## Metall <sup>ME</sup> ① ②

Dauer: 3 Lektionen pro Woche

### Vorbereitung für die Metall-Berufe

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse in der Kunst der Metallbearbeitung vermittelt. In der gut ausgerüsteten Metallwerkstatt wird an Übungsstücken oder eigenen Projekten gebohrt, gesägt, gefeilt, geschweisst oder gelötet.



## Textilien <sup>TEX</sup> ① ②

Dauer: 3 Lektionen pro Woche



### Nähen wie im eigenen Atelier

Wenn der Umgang mit Mode, insbesondere mit der Textilbranche, im Zentrum des Berufswunsches steht oder einfach, weil man das gerne macht, bietet dieser Kurs Grundlagen für Arbeitsgänge und Techniken. Einfache Gegenstände aus textilen Material werden hergestellt oder umgearbeitet.



## Verkaufstechnik <sup>VERK</sup> ① ②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

### Die Kunst, einer Kundin oder einem Kunden etwas zu verkaufen

Sie lernen die Grundlagen des Handels, die Werkzeuge der motivierten Verkäuferpersönlichkeit und den Ablauf eines erfolgreichen Verkaufsgesprächs kennen. Dieser Kurs zeigt praxisbezogen auf, was es alles braucht, was wichtig ist und was gar nicht funktioniert.



## Auftrittskompetenz <sup>AUFT</sup> ① ②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

### Das eigene Auftreten verbessern

Lampenfieber überwinden, überzeugend argumentieren und erfolgreich präsentieren, dafür steht dieser Kurs. Sie lernen nonverbale Kommunikation und trainieren Sprechtechnik, üben kleine Gespräche und grosse Reden.

Hinweis: Dieser Kurs ist für Lernende im Berufsfeld AVL automatisch schon im Basismodul enthalten und wird hier als Wahlfachkurs für alle übrigen Lernenden angeboten.



## Ernährung und Nahrungsmittel <sup>ERNÄ</sup> ① ②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche



### Gesunde Ernährung ist «in»!

Sich gesund und ausgewogen ernähren ist eine der wichtigsten Grundlagen unserer Gesundheit. In unserer Küche geht es rund um das gesunde Essen und Trinken – natürlich vorwiegend praktisch! Zu internationalen Spezialitäten kommen auch vegetarische oder vegane Speisen auf den Teller. Themen wie Gluten-, Laktose-Unverträglichkeit oder Diabetes ergänzen den Kurs.



## Dekorationsgestalten <sup>DEKO</sup> ① ②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche



### Die richtige Dekoration am richtigen Ort

Spezielle Anlässe bedürfen oft einer passenden Dekoration. In diesem Kurs werden gestalterische Fertigkeiten im Dekorationsbereich für verschiedenste Dekorationsformen vermittelt. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



## Chemie im Berufsalltag <sup>CHEM</sup> ① ②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

### Die Welt der Stoffe erforschen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Erforschen von Stoffen und ihren Eigenschaften. Durch viele praktische Arbeiten und Experimente können sich zukünftige Lernende des Gesundheitswesens (Pharma-Assistentin, Drogistin, MPA, DA, FaGe), der Naturwissenschaften (Laborant, Lebensmitteltechnologe), aber auch Maler und Gipser ideal auf den Berufsalltag vorbereiten.



## Biologie <sup>BIO</sup> ①②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

### Das medizinische und biologische Wissen stärken

Interessieren Sie sich für Ihren Körper, möchten Sie sich vertieft mit dessen Aufbau und dem Zusammenspiel der verschiedenen Teile auseinandersetzen? Dann ist dieses Wahlfach genau richtig für Sie! Die theoretischen Erkenntnisse werden wir mit praktischen Versuchen, Sezieren, Mikroskopieren, Messen und dem Herstellen diverser Schutz- und Pflegeprodukte veranschaulichen.

Bringen Sie Ihre Fragen zu medizinischen und biologischen Themen mit, gemeinsam suchen wir nach Antworten!



## Drucken und Malen <sup>DRUCK/MAL</sup> ①②

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

### Die eigene gestalterische Sprache entwickeln

Sind Sie gerne kreativ? In diesem Wahlfach lernen Sie spannende Mal- und Drucktechniken kennen. Dabei wandeln Sie eigene Motive in einzigartige Kunstwerke um oder kreieren auch als Gruppe Bilder im Grossformat. Schätzen Sie zudem einen Ausgleich zu den theoretischen Fächern, dann ist dies die ideale Möglichkeit!



## Fremdsprachen ①



### Gemeinsamer europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Unten aufgeführt sind diejenigen vier Niveaus von insgesamt sechs des europäischen Referenzrahmens, welche wir in unserem Sprachunterricht abdecken. Für Ihre Selbsteinschätzung lesen Sie diese bei Bedarf bitte durch.

#### A 1

- Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen.
- Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben.
- Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

#### B 1

- Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.
- Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
- Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äussern.
- Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

#### A 2

- Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung).
- Kann sich in einfachen, routinemässigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.
- Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

#### B 2

- Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen.
- Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist.
- Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.



## Englisch für alle Niveaus

### Englisch tieferes Niveau

#### E Basic

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

#### *Für Anfängerinnen und Anfänger*

Diesen Kurs wählen Sie aus, wenn Sie die englische Sprache neu erlernen wollen. Entweder haben Sie an der Volksschule noch nie Englischunterricht besucht oder nur zeitweise.

Hören und Sprechen wird im tieferen Niveau höher gewichtet als Lesen und Schreiben. Sie erarbeiten sich die Grundlagen dieser Fremdsprache aber auch schriftlich.

Es besteht die Möglichkeit, sich im Verlaufe des Jahres im Hinblick auf die Berufslehre einen branchenspezifischen Wortschatz zu erarbeiten.

### Englisch mittleres oder höheres Niveau **E M / E H**

Dauer: 4 Lektionen pro Woche

#### *Für Fortgeschrittene*

Diesen Kurs wählen Sie, wenn Sie...

- ...in den letzten Jahren den Englischunterricht an der Volksschule oder über mehrere Jahre Englischkurse besucht haben oder sich über längere Zeit im englischen Sprachgebiet aufgehalten haben.
- ...mündliche Anweisungen verstehen und sie umsetzen können.
- ...bereits über einen Grundwortschatz verfügen, mit dem Sie sich mündlich verständigen können.
- ...einfache Texte selbständig lesen und verstehen können.

Ziel dieser Kurse ist es, dass Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern, einfache Texte besser lesen und verstehen können und sich einen umfassenden Grundwortschatz mit korrekter Schreibweise erwerben.



## Englische Sprachzertifikate <sup>E SZ</sup>

### Erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Diesen Kurs wählen Sie, wenn Sie über gute bis sehr gute Kenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie haben Freude an dieser Sprache und brauchen sie unbedingt für Ihren zukünftigen Beruf.

*Sie erreichen gemäss europäischem Sprachenportfolio Niveau A2\* oder B1*

Prüfungen für die weltweit anerkannten Englischsprachzertifikate:

**KET** (Key English Test – Sprachniveau A2\*)

**PET** (Preliminary English Test – Sprachniveau B1\*)

**FCE** (First Certificate in English – Sprachniveau B2\*)

Die Prüfungen werden Ende Mai/Anfang Juni abgelegt, Prüfungsort ist Bern.

#### *Kosten:*

Lehrmittel CHF 60.– bis 70.–

Prüfungsgebühren CHF 120.–

Mit dem Abschluss eines international anerkannten Sprachzertifikates können Sie Ihre Chancen bei Bewerbungen für Lehr- und Arbeitsstellen stark erhöhen und ganz allgemein Ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt verbessern.

Der Kurs ist als höheres Niveau im Englisch gedacht und kann zusätzlich zu den übrigen Englischkursen gebucht werden.



## Französisch für alle Niveaus

### Französisch

#### mittleres oder höheres Niveau FM / FH

Dauer: 4 Lektionen pro Woche

#### Für Fortgeschrittene

Diesen Niveaukurs wählen Sie, wenn Sie durchschnittliche, gute oder sehr gute Vorkenntnisse der französischen Sprache besitzen. In der Regel haben Sie in der Volksschule den Französischunterricht die ganze Zeit besucht. Zudem brauchen Sie diese Sprache für Ihre berufliche Zukunft oder haben Freude daran, sie zu sprechen und zu gebrauchen.

Sie erreichen gemäss europäischem Sprachenportfolio Niveau A1\* oder



## Italienisch ITAL

### Grundkurs

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

#### Für Einsteigerinnen und Einsteiger

Sie verfügen über keine bzw. nur sehr geringe Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Im Verlauf dieses Kurses werden Sie die Grundkenntnisse des Italienischen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik erlernen. Nach diesem Kurs beherrschen Sie ein Grundvokabular, das es Ihnen ermöglicht, einfache Unterhaltungen in italienischer Sprache zu führen und typische Alltagssituationen zu meistern.



## Französisch Zusatzkurs / Sprachzertifikate F<sup>SZ</sup>

### Erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Diesen Kurs wählen Sie, wenn Sie im Französisch besonders hohe Ziele haben. Sie verfügen bereits über gute Kenntnisse der französischen Sprache. Sie haben Freude an dieser Sprache und/oder brauchen sie unbedingt für Ihren zukünftigen Beruf. Deshalb sind Sie motiviert, neben den 4 Lektionen Französisch (im mittleren oder höheren Niveau) zwei zusätzliche Lektionen zu besuchen.

Der Kurs eignet sich insbesondere zur Vorbereitung auf eine KV-Lehre.

Prüfung für ein weltweit anerkanntes Sprachzertifikat:

**DEL** (Diplôme d'Etudes en Langue Française) ist das vom französischen Bildungsministerium erteilte **internationale Sprachdiplom**, das weltweit anerkannt wird (Europäisches Sprachniveau A1\*, A2\*, B1\* oder B2\*).

Die Prüfungen werden Ende Mai / Anfang Juni abgelegt, Prüfungsort ist Bern.

**Kosten:**

Prüfungsgebühren CHF 115.–



## Deutsch Grammatik <sup>D GRA</sup> ① ②

### Erweiterung der Grundkenntnisse im Deutsch

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

In diesem Kurs vertiefen Sie grammatikalische Grundlagen der deutschen Sprache, um den erhöhten Anforderungen in einer anspruchsvollen Berufslehre oder der Berufsmatur gerecht zu werden. Gute bis sehr gute Vorkenntnisse im Fach Deutsch sind notwendig.



## Deutsch Basis <sup>D BAS</sup> ① ②

### Grundkenntnisse im Deutsch verbessern

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

In diesem Fach erhalten Sie die Möglichkeit, diese Schwierigkeiten der deutschen Sprache von Grund auf anzugehen. Alle Lernenden erhalten vor allem dort individuelle Unterstützung, wo sie es am nötigsten haben.



## Mathematik berufsbezogen <sup>BB</sup> ① ②

### Vorbereitung auf die Berufslehre mit mathematischer Ausrichtung

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Sie wählen diesen Kurs, wenn Sie Kenntnisse in Algebra, Geometrie oder Sachrechnen erwerben wollen oder weil die Mathematik in Ihrer zukünftigen Berufsausbildung ein grosses Gewicht hat.



## Mathematik Basis <sup>M BAS</sup> ① ②

### Mathematische Grundlagen verbessern

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Bis jetzt waren einfache Mathematikaufgaben oft zu schwierig für Sie und dies möchten Sie nun ändern. In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, die Grundlagen der Mathematik neu aufzubauen. Alle Lernenden erhalten dort individuelle Unterstützung, wo sie es brauchen.





## Musik / Band <sup>MUS</sup> 1 2

### Selber Musik machen, macht Freude

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Wir machen gemeinsam Musik aus verschiedenen Stilrichtungen. Dabei orientieren wir uns an aktuellen Songs, welche wir als Cover-Versionen einstudieren. Wir begleiten unseren Gesang mit Gitarre, Keyboard, Bass, Drums, Piano und anderen Instrumenten in Band-Formation. Kleine Vorkenntnisse im Bereich Gesang und/oder Instrument ist erwünscht.



## Fotografie <sup>FOTO</sup> 2

### Ein Bild wie ein Kunstwerk

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Was braucht es eigentlich für ein Mode-Fotoshooting? Ideenbuch gestalten, Moodboard erstellen, Hintergründe, Licht und Schatten, Umsetzung eines Shootings mit einem Modell inkl. Styling. Ein Kurs mit Wow-Effekten!

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sind damit einverstanden, sich gegenseitig als Modell zur Verfügung zu stehen. Eine Digital-Fotokamera oder ein Smartphone mit Fotokamera ist Bedingung.



## Fussball <sup>FUSSB</sup> 1 2

### Fussball – Teamsport – Spass

Dauer: 2 Lektion pro Woche

Alles rund um Fussball – dieser Kurs bietet die Gelegenheit, mit anderen fussballbegeisterten Jugendlichen zu trainieren und spannende Matches zu bestreiten. Er richtet sich vor allem an Jugendliche, welche nicht die Möglichkeit haben, in einem Fussballverein aktiv zu spielen.





## Volleyball <sup>VOLL</sup> ②

### Teamsport mit attraktivem Spiel und Power!

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Wichtigstes Ziel dieses Kurses ist es, die Freude am Volleyball zu wecken und zu steigern. Die persönlichen Fertigkeiten werden gefeilt, Übungen und Spielformen trainiert, taktische Spielzüge gelernt und alles in spannenden Matches angewendet.



## Fitness / Krafraum <sup>FITN</sup> ① ②

### Die Muskeln spielen lassen

Dauer: 1 Lektion pro Woche

Im hauseigenen Krafraum können die Lernenden gezielt ihr individuell gestaltetes Fitness- und Kraftprogramm absolvieren.

In diesem freiwilligen Sportangebot können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ihre körperliche Fitness mit Hilfe eines gezielten Trainings verbessern.

## Gestalten am Computer: Homepage <sup>GEST PC</sup> ②

### Das digitale Wissen erweitern

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Handys, Tablets oder PC's lassen sich für vielfältige gestalterische Aufgaben einsetzen. Von der Bildbearbeitung über das Schneiden und Vertonen von Filmen hin zur Gestaltung einer eigenen Homepage ist einiges denk- und machbar.

Der Kurs führt Sie in die Gestaltung und Programmierung einer eigenen Homepage ein. Sie lernen HTML und CSS kennen und versehen das Ganze mit einem Schuss Javascript.



## 3D - Drucken <sup>3D</sup> ②

### Dreidimensionale Gegenstände erzeugen

Dauer: 2 Lektionen pro Woche

Wollten Sie schon immer gerne wissen, wie ein 3D-Drucker funktioniert? Sie lernen mit einem CAD-Programm auf dem Computer zu zeichnen und das fertige Modell auszudrucken. Sei es ein Auftrag für den Hauswart oder ein Gegenstand für den persönlichen Gebrauch, vieles ist möglich. Es entsteht ein vertieftes Verständnis für Raum und Körper.



## Qigong und Tai Ji <sup>QIGO</sup> ① ②

### Entspannung und Bewegung

Dauer: 1 Lektion pro Woche

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen dieser alten chinesischen Kunst kennen. In langsamen und fließenden Bewegungsabläufen und mit Ihrer Vorstellungskraft bewegen Sie ihren Körper und Geist.

Wir bauen die entspannenden und stärkenden Übungen einer Qigong-Reihe auf und Sie lernen den natürlichen Bewegungsfluss einer Tai Ji - Form kennen.





### **Brückenangebote**

Berufsbildungszentrum IDM Spiez  
Brückenangebote  
Schlüsselmattenweg 23  
3700 Spiez

Telefon: +41 33 650 71 00  
E-Mail: [info@idm.ch](mailto:info@idm.ch)